

## AKTIVITY NA SRPEN

REZERVACE TEL.: KATEŘINA 605 542 639 LUCIE 775 974 291



### TRÉNINK PAMĚTI

Pondělí 9:00 - 10:30  
Spolkový dům (Rudňáček) 50 Kč  
Termíny setkání:  
15.9. a 29.9.



### POHYBEM KE ZDRAVÍ, ABY ZÁDA NEBOLELA

Středa 14:00 - 15:00  
Domov seniorů 50 Kč  
Termín setkání:  
Bude uvedeno v programu  
na září



### JÓGA NA ŽIDLÍCH/ KARIMATCE

Čtvrtek 9:15 - 10:15  
10:30 - 11:30  
Spolkový dům 50 Kč  
(Rudňáček)  
Termíny setkání:  
4.9., 11.9., 18.9 a 25.9.



### ANGLICKÝ KURZ

nejen pro začátečníky  
Středa 9:00 - 10:30  
Obecní dům (Klubovna)  
1 000 Kč / 10 lekcí  
Termíny setkání:  
Bude uvedeno v programu  
na září



### MEZIGENERAČNÍ VYCHÁZKA HURÁ NA PETŘÍN!

21.8. 15:00 - cca 17:30  
Čtvrtek  
Sraz: Lavičky před rozhlednou  
50 Kč  
Bojovka pro malé neposedy a  
jejich zvědavý doprovod.



### MEZIGENERAČNÍ KURZ

Genealogie  
Pátek 14:00 - 16:00  
Obecní dům 30 Kč  
(Klubovna)  
Termín setkání:  
Bude uvedeno v programu  
na září



### VÝLETY AUTOBUSEM

22.7.2025 - KARLŠTEJN  
cena jednoho místa v autobusu 100,-  
29.7.2025 - ZÁMEK BERCHTOLD  
cena jednoho místa v autobusu 200,-  
7.8.2025 - TECHMÁNIE PLZEŇ  
cena jednoho místa v autobusu 200,-  
Registrace míst: Katka tel. 605 542 639  
Úhrada vstupů a program v místě  
dojezdu je jen vás. Počet míst je omezen



### MEZIGENERAČNÍ DÍLNA Malování kamínků a hrnečků

Středa 6.8. 9:30 - 11:30  
Obecní dům 150 Kč včetně  
(Klubovna) materiálu  
Zveme Vás na tvoření v příjemné a  
kreativní atmosféře. Malovat se  
budou kamínky a hrnečky, čeká  
Vás i překvapení. Lektorky:  
PhDr. Petra Drálová, DiS, speciální  
pedagožka a Soňa Studená, DiS.



### PRÁZDNINOVÉ POSEZENÍ

Úterý 5.8. 09:00 - 11:30  
Obecní dům (Klubovna)  
Během července a srpna nebude  
probíhat klasický program.  
Pokud budete mít chuť si  
popovídat a posedět u kávy a čaje  
je možné po předchozí dohodě u  
Katky, využít klubovnu i pro  
větší skupinu.

		Nepravidelné aktivity	Místo aktivity nebo sraz	Čas	Vstup
Týden	11.-15.8.	Mezigenerační tábor - Rychlé šípy	Informace a rezervace místa Katka: 605 542 639		2000 Kč Senioři
Úterý	19.8.	Stolečku, prostři se! Společně uvaříme a poobědváme Registrace Lucie 775 974 291	Obecní dům Klubovna	10:00 - 12:00	80 Kč
Středa	20.8.	Mezigenerační deskohraní - Během léta je možné zapůjčit deskové hry pro seniory. Více informací u Katky.	Obecní dům Klubovna	14:00 - 18:00	Dobrovolné



V neděli 28.9. se uskuteční Svatováclavské posezení s muzikou v Sokolském domě. Více informací naleznete v letáčku a v programu na měsíc září.

Klub Senioři spolu nabízí sociálně-právní poradenství a individuální konzultace pro seniory, jejich blízké a pečující.

Pro domluvení setkání je zapotřebí se zkontaktovat se sociální pracovnící Katkou na tel.: 605 542 639.

Je také možné využít individuální vyšetření paměti s ergoterapeutkou Luckou, konzultaci lze domluvit na tel.: 775 974 291.

Klub Senioři spolu vám přináší program na měsíc SRPEN. Do přehledu přidáváme i aktivity organizované městem Rudná. Děkujeme vám, že se na akce registrujete a omlouváte v případech, kdy nemůžete dorazit. Budeme rádi za **zpětnou vazbu formou vyplnění dotazníků spokojenosti** a to buď **osobně** nebo **online na [centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu/](http://centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu/)**. Děkujeme Vám za spolupráci!

NOVINKY

Přinášíme program na druhou polovinu léta, který se nese v duchu výletů a procházek.

V rámci příměstských táborů organizovaný Rodinným centrem Rudňáček je pro seniory z Klubu senioři spolu poskytnuta možnost využít autobusovou dopravu na následující výlety:

22.7.2025 - KARLŠTEJN - cena jednoho místa v autobusu 100,-

29.7.2025 - ZÁMEK BERCHTOLD - cena jednoho místa v autobusu 200,-

7.8.2025 - TECHMÁNIE PLZEŇ - cena jednoho místa v autobusu 200,-

Úhrada vstupů a program v místě dojezdu je jen vás. Pro registraci míst je zapotřebí zkontaktovat Katku na telefonním čísle 605 542 639, místo odjezdu a čas bude poskytnut vždy před odjezdem. Počet míst je omezen.

Dále pak si pro vás naše průvodkyně Jana Nováčková na 21.8. nachystala speciální mezigenerační vycházku HURÁ NA PETRÍN!, která je koncipovaná jako bojovka pro malé neposedy a jejich zvědavý doprovod.

Další zážitkový program, je pro vás připravený v rámci mezigeneračního tábora RYCHLÉ ŠÍPY. Přivítáme dva hosty, a to pana Pavla Šnajdra, který nás zasvětil do života Jaroslava Foglara a paní Lenku Galertovou, s kterou si protáhneme tělo. Součástí tábora bude výlet do Prokopského údolí, kde budeme hledat trilobity a do Stínadel. Stále máme volná místa pro seniory, pro děti 1. stupně ZŠ i pro dvojice prarodiče - vnoučata.

Ale nebudeme jen cestovat čeká nás i vaření, tvoření, mezigenerační deskohraní nebo společné posezení v klubovně. Během letních měsíců nezhálneme a připravujeme pro vás nové aktivity. Už nyní se můžete těšit na podzim na čtyři velké akce, a to SVATOVÁCLAVSKÉ SETKÁNÍ 28.9., VIOLONCELLOVÝ KONCERT v obřadní síni 30.10., koncert ŠPORKOVA TRIA ve spolupráci s domovem seniorů a ADVENTNÍ POSEZENÍ v Sokolském domě.

**Informace z Klubu Senioři spolu můžete čerpat na webových stránkách Rudňáčku v oddíle "Pro seniory", na Facebooku i ve whatsappové skupině.**



Cestovatelská beseda Nepál



Koncert Musica Iuvenalis



Návštěva Oranžerie od pí Jiříčné



Kurz pletení

## SOUSEDSKÁ SOUNÁLEŽITOST

Vedle pravidelných aktivit pro seniory nabízíme spolupráci i seniorům, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou využívat společných aktivit v klubu, a to tak, že jim nabídneme aktivity u nich doma v rámci projektu „Sousedská sounáležitost seniorům“. V projektu chceme propojit obyvatele Rudné, coby dobrovolníky a osamělé seniory a seniorky. Věříme, že každá aktivita povede k povzbuzení, radosti a určitému naplnění na obou stranách.

## KONTAKTY

Chcete se přihlásit nebo zjistit více o aktivitách v rámci klubu? Máte připomínky nebo pochvalu? Ozvěte se nám:



775 974 291 Lucie Rybyšarová koordinátorka projektu

775 974 291 Kateřina Votavová sociální pracovnice



[klubseniorispolu@gmail.com](mailto:klubseniorispolu@gmail.com)

Kontaktujte nás prostřednictvím telefonu, emailu nebo WhatsAppové skupiny Klub Senioři spolu (pokud chcete přidat do WA skupiny zkontaktujte Katku).

Na uvedených kontaktech si lze domluvit konzultaci týkající se služeb, organizací a pomoci pro seniory, jejich blízké nebo pečující.

