

## AKTIVITY NA PROSINEC A LEDEN

REZERVACE TEL.: KATEŘINA 605 542 639 LUCIE 775 974 291



### TRÉNINK PAMĚTI

Pondělí 9:00 - 10:30

Spolkový dům  
(Rudňáček) 50 Kč

Termíny setkání:

1.12. a 15.12.

12.1. a 26.1.

Kapacita je zcela naplněna



### POHYBEM KE ZDRAVÍ, ABY ZÁDA NEBOLELA

Středa 14:00 - 15:00

Domov seniorů 50 Kč

Termín setkání:

10.12., 14.1., 11.2., 11.3.,

15.4., 13.5. a 10.6.



### JÓGA NA ŽIDLÍCH/ KARIMATCE

Čtvrtek 9:15 - 10:15

10:30 - 11:30

Spolkový dům 50 Kč

(Rudňáček)

Termíny setkání:

4.12., 11.12. a 18.12.

8.1., 15.1., 22.1. a 29.1.

ENG

### ANGLICKÝ KURZ

nejen pro začátečníky

Středa 9:00 - 10:30

Obecní dům (Klubovna)

Termíny setkání:

od 19.11 do 17.12.

od 21.1. do 25.3.

Kapacita je zcela naplněna



### ADVENT VE STÍNADLECH

Čtvrtek 18.12. 15:00-16:30/17:00

Sraz: Před Novou scénou  
Národního divadla 100 Kč

Uličky, kostely, náměstíčka a  
překvapení adventního Starého  
Města. Z důvodu překvapení, které  
si pro vás přichystala paní  
průvodkyně je cena vycházky  
navýšena o vstup.



### MEZIGENERAČNÍ KURZ

Genealogie

Pátek 19.12. 14:00 - 16:00

Obecní dům  
(Klubovna) 30 Kč



### CESTOVATELSKÁ BESEDA POKRAČOVÁNÍ ITÁLIE

čtvrtek 8.1. 17:00 - 18:30

Obecní dům  
(Klubovna) 30 Kč

Pokračování velmi poutavého vyprávění  
Kristýny Markové z jejího cestování  
křížem krázem celou Itálií. Opět se  
můžete těšit na fotografie a záběry z  
dronu, které dokreslí italskou atmosféru.



### MEZIGENERAČNÍ DÍLNA

Drhejte s námi

Víkendové 15:00 - 17:00

termíny 100 Kč

Termín setkání:

13.12. (klubovna)

Vrací se velmi oblíbená dílna  
"Drhejte s námi" se Zuzkou a jejími  
dcerami. Pojďte společně s námi  
objevovat kouzlo Macramé.



### LITERÁRNÍ KLUB

s knihovnicí Olinkou

Čtvrtek 11.12. 15:00 - 17:00

Pátek 9.1. 09:00 - 11:00

Obecní dům Dobrovolný  
(Klubovna) příspěvek

Literární posezení při kávě a čaji.

		Nepravidelné aktivity	Místo aktivity nebo sraz	Čas	Vstup
Pátek	28.11.	<b>Stolečku, prostří se!</b> Společně si uvaříme a poobědváme			
Čtvrtek	22.1.	Lucie 775 974 291/ klubseniorepolu@gmail.com	Obecní dům Klubovna	10:00 - 12:00	80 Kč
Pondělí	15.12.	<b>koncert Vánoční zastavení</b> (propojení hudby s prózou)	Domov seniorů v Rudné	14:00 - 15:00	Vstup dobrovolný
Středa	17.12.	<b>Adventní aranžmá - Svícny</b> (materiál je zajištěn)	Obecní dům Klubovna	14:00 - 16:00	100 Kč
Sobota	20.12.	<b>Vánoční setkání</b> s programem dětí ze ZŠ Rudná a s Folklorníčkem z Hostivice	Sokolský dům Rudná Rezervace: 605 542 639	od 14:00	Vstup zdarma
Sobota	10.1.	<b>Divadelní představení: Mýdlový princ</b> (muzikál) Rezervace a vstupenky u Katky (místa na balkóně)	Divadlo Broadway	od 18:00	250 Kč
Úterý	13.1.	<b>Mezigenerační tvoření 3D přání</b> pro různé příležitosti	Obecní dům Klubovna	15:30 - 17:00	50 Kč

Záci ZŠ a ZUŠ Rudná Vás srdečně zvou do sportovní haly na **PŘÍBĚH ANDĚLA PETRONELA**, který se odehraje dne 15.12. 2025 od 17:00 hodin. Vstupné je dobrovolné. Součástí představení bude výstava výtvarného oboru ZUŠ PŘÍBĚH ANDĚLA.

# KLUB SENIOŘI SPOLU RUDNÁ

Klub Senioři spolu vám přináší program na měsíc prosinec a leden. Děkujeme vám, že se na akce registrujete a omlouváte v případech, kdy nemůžete dorazit.

Budeme rádi za **zpětnou vazbu formou vyplnění dotazníků spokojenosti** a to buď **osobně** nebo online na [centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu](http://centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu).

Děkujeme Vám za spolupráci!

NOVINKY

Rok se opět rychle přehoupnul a my vám přinášíme poslední program roku 2025 – tentokrát na prosinec a leden. Už nyní se těšíme na rok nový, který s sebou přinese nejen novinky týkající se programové skladby, ale také rozšíření o bezbariérový prostor. Podrobnosti se dozvíte v programu na začátku nového roku.

A teď už k našemu aktuálnímu programu. Většina aktivit bude laděna do předvánoční atmosféry – chystáme tvoření, vaření, procházky i setkání literárního klubu, abychom si společně zpřijemnil adventní čas.

V posledním týdnu před Vánoce vás srdečně zveme na dvě významné akce:

- **VÁNOČNÍ ZASTAVENÍ**, koncert připravený ve spolupráci s Domovem seniorů Rudná,
- **VÁNOČNÍ SETKÁNÍ** s hudebním vystoupením Základní školy Rudná a tanečním programem souboru Folklorníček Hostivice.

Rezervace míst je stále možná u Katky na telefonním čísle 605 542 639.

Děkujeme vám všem za vaši pravidelnou docházku, milou společnost a aktivní účast během celého roku.

Velmi si vážíme toho, že s námi trávíte svůj čas.

Přejeme vám klidné a radostné vánoční svátky a do nového roku 2026 hodně zdraví, spokojenosti a mnoho krásných společných zážitků. Těšíme se na setkávání v roce příštím!



Cestovatelské besedy



Violoncellový koncert



Jóga na židlích



Mezigenerační dílny

## SOUSEDSKÁ SOUNÁLEŽITOST

Vedle pravidelných aktivit pro seniory nabízíme spolupráci i seniorům, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou využívat společných aktivit v klubu, a to tak, že jim nabídneme aktivity u nich doma v rámci projektu „Sousedská sounáležitost seniorům“. V projektu chceme propojit obyvatele Rudné, coby dobrovolníky a osamělé seniory a seniorky. Věříme, že každá aktivita povede k povzbuzení, radosti a určitému naplnění na obou stranách.

## KONTAKTY

Chcete se přihlásit nebo zjistit více o aktivitách v rámci klubu? Máte připomínky nebo pochvalu? Ozvěte se nám:



775 974 291 Lucie Rybyšarová koordinátorka projektu

775 974 291 Kateřina Votavová sociální pracovnice



[klubseniorispolu@gmail.com](mailto:klubseniorispolu@gmail.com)

Kontaktujte nás prostřednictvím telefonu, emailu nebo WhatsAppové skupiny Klub Senioři spolu (pokud chcete přidat do WA skupiny zkontaktujte Katku).

Na uvedených kontaktech si lze domluvit konzultaci týkající se služeb, organizací a pomoci pro seniory, jejich blízké nebo pečující.

