



SOPRÁN



Listopad 2025

sociálně-právní nápomocník pro osoby pečující o děti
do věku 15 let a seniorům nejen v Rudné a okolí

Vydání 11-12

Milí rodiče, vážení čtenáři,

vítáme vás u prosincového vydání **bulletinu SOPRÁN**. V úvodní části se s vámi podělíme o **nejčastější dotazy**, které jsme v posledních týdnech řešili v naší **poradně** při Centru pro rodinu Rudňáček. Zároveň přinášíme krátké aktuality z dění v CPR Rudňáčku i Klubu Senioři spolu, kde se i nadále snažíme prostřednictvím besed, kurzů, konzultací s odborníky a společných aktivit posilovat vzájemnou podporu a prostor pro sdílení.

V druhé části bulletinu se zaměříme na **sociálně-právní aktuality**, které jsme se pokusily přehledně uspořádat a doplnit o praktické odkazy pro vaši snadnější orientaci.

Věříme, že vám toto číslo nabídne užitečné informace, inspiraci i pocit opory. Stejně jako se svou účastí podílíte na spoluutváření života v Rudňáčku, budeme rády, pokud se budete spolupodílet také na obsahu našeho bulletinu – vaše zpětná vazba je pro nás velmi cenná.

Přejeme vám klidné a radostné prožití adventního období, krásné Vánoce plné pohody a porozumění a do nového roku hodně zdraví, sil, spokojenosti a vzájemného porozumění.

Kateřina Votavová a Jaroslava Průchová
realizátorky záměru

Dotazy z poradny

V rámci poradny Centra pro rodinu Rudňáček se na nás často obracíte s dotazy týkajícími se SUPERDÁVKY, zejména v souvislosti s finanční podporou bydlení a podmínkou trvalého bydliště.

Nárok na superdávku vzniká tehdy, pokud domácnost splní podmínky alespoň jedné ze tří jejích částí:

- dávky na bydlení
- na živobytí
- na péči o dítě
- čtvrtou část, tzv. pracovní bonus, není možné žádat samostatně.

Dávka na bydlení slouží k úhradě nájmu, služeb a energií. Je tedy nutné doložit skutečné náklady spojené s bydlením a také doklad o právu v daném bytě bydlet – například nájemní, podnájemní či ubytovací smlouvu, případně doklad o vlastnictví nebo družstevním podílu.

Podmínka trvalého pobytu v místě, ke kterému by se dávka vztahovala, již není vyžadována. Posuzuje se především faktické bydlení společně posuzovaných osob.

Složka na bydlení doplácí rozdíl mezi náklady na bydlení a 30 % příjmu domácnosti, a to až do výše dvojnásobku životního minima.

Pokud splníte podmínky pro část dávky spojenou s péčí o dítě, bude vám náležet i tato část. Nárok na jednotlivé části superdávky se posuzuje samostatně, výsledkem je však jedna sloučená dávka.

Podání dávky je buď:

- Online – prostřednictvím Klientské zóny JENDA
- Osobně – na kterékoliv pobočce Úřadu práce ČR, tzv. asistované podání. Již není nutno využít jen tu pobočku, který je místně příslušná dle polohy vašeho bydliště.

www.mpsv.cz/dssp-kalkulacka

Pro více informací:
www.mpsv.cz/superdavka
nebo
call centrum +420 800 77 99 00

V případě konkrétních dotazů týkajících se dávkového systému nebo sociální problematiky lze zkontaktovat call centrum Úřadu Práce 800 779 900 nebo Call centrum České správy sociálního zabezpečení 800 050 248, obě linky jsou bezplatné.

Dále pak lze využít poradenství Aperio, společnost pro zdravé rodičovství: www.aperio.cz/poradna

V roce 2026 plánujeme v Klubu Senioři spolu nejen obměnit programovou nabídku – besedy, kulturní akce či další tvořivé aktivit – ale také rozšířit zázemí o bezbariérový prostor v Klubu Rudňáček. Ten bude sloužit k rozvoji aktivit zaměřených na posílení soběstačnosti a komunitní soudržnosti, nejen pro současnou skupinu seniorů, ale také pro osoby se zdravotním znevýhodněním a seniory s pohybovým omezením. Podrobnosti zveřejníme začátkem roku 2026.

Centrum pro rodinu Rudňáček připravuje svépomocné skupiny, besedy, webináře a ucelený program pro ženy. Nově také nabízí službu individuálního i skupinového hlídání dětí – a to v situacích, kdy potřebujete navštívit lékaře, vyřídit osobní záležitosti nebo si dopřát chvíli pro sebe. O děti pečují kvalifikované chůvy s mnohaletou praxí, a prostory herny jsou přizpůsobeny potřebám a rozvoji jak nejmenších, tak i starších dětí. Hlídání je možné dopoledne i odpoledne, již od jedné hodiny. Rezervaci prosíme alespoň 48 hodin předem na e-mailu rudnacek@seznam.cz nebo na telefonu 773 500 672.

Sledujte prosím webové a facebookové stránky Centra pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři, aby vám neunikly žádné novinky.

Centrum pro rodinu Rudňáček
srdečně zve seniory na

Vánoční setkání seniorů

V SOBOTU 20. PROSINCE 2025
OD 14:00 HODIN
V SOKOLSKÉM DŮMĚ
V RUDNĚ

VYSTOUPÍ DĚTI ZE ZS RUDNÁ
S HUDEBNÍM PŘEDSTAVENÍM,
DALŠÍ ZÁBAVNÝ PROGRAM
DROBNÉ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

VSTUP ZDARMA
PROSÍME O POTVRZENÍ VAŠÍ ÚČASTI
NA TELEFONU: KATKA - 605 542 639

NOVINKA

Hlídaní DĚTÍ

v Rudňáčku

✓ profesionální chůvy
✓ bezpečné prostředí

Individuální 1 dítě
250 Kč/ h

skupinové 2 a více dětí
150 Kč/ h

Ozvěte se nám
alespoň 48 h předem

773 500 672
rudnacek@seznam.cz

centrumrudnacek.cz | Facebook | Instagram

Centrum pro rodinu Rudňáček
a město Rudná
zve malé i velké na

Vánoční pohádka a dílničky

sobota 20. prosince 2025
od 9:30 hodin
Sokolský dům, Rudná

Princezna ze mlejna
muzikálová pohádka
www.divadlonatalie.cz

Program:
9:30 hodin - vánoční dílna pro děti
11:00 hodin - pohádka

Občerstvení zajištěno!
Vstupné dobrovolné!

Blíže informace na
www.centrumrudnacek.cz nebo
na tel: 774 684 195

Centrum pro rodinu Rudňáček
vás zve na
webinář

**DÁVKOVÝ SYSTÉM A NOVINKY
OD ROKU 2026**
(NEJEN PRO RODIČE SAMOŽIVITĚLE)

Kdy: středa 26. listopadu 2025, od 19 hodin
Kde: online prostřednictvím platformy Google Meet
Lektor: Kateřina Votavová (sociální pracovníce)
Cena: ZDARMA (dotovaná částka MPSV)

Krom současných změn
nás v oblasti podpory pro rodiny čekají
další změny také od nového roku.
Přijďte si srozumitelně a přehledně vysvětlit,
co novinky znamenají v praxi.
Probereme současnou úpravu a
další formy podpory. Součástí bude i prostor
pro vaše dotazy a sdílení zkušeností.

Webinář proběhne prostřednictvím platformy Google Meet
- není potřeba si stahovat či instalovat žádnou aplikaci.
Na základě přihlášení Vám na zadaný email přijde odkaz,
prostřednictvím něhož se v době konání webináře připojíte.

Rezervaci místa provádějte prosím v našem
rezervačním systému: <https://rudnacek.auksys.com/>
Více informací na www.centrumrudnacek.cz
nebo na tel: 773500672

Centrum pro rodinu Rudňáček
vás zve na
besedu

"ZVYŠOVÁNÍ ODOLNOSTI"
JAK POSÍLIT ODOLNOST NAŠICH DĚTÍ?

Kdy: středa 10. prosince 2025, 19 -21 hodin
Kde: Spolkový dům, Školská 591/2, Rudná
Lektor: Bc. Lucie Smolíková (Rodinné centrum Praha)
Cena: 150 Kč (dotovaná cena MPSV)

Okolní svět na nás klade určité nároky,
kterým jsme, ať chceme či nechceme, vystavováni.
Co můžeme udělat pro zvýšení odolnosti nás a
našich dětí vůči těmto nárokům?
Jak poznáme, kdy našim přístupem dítě posilujeme a
zpevňujeme a kdy jej naopak přetěžujeme a odrazujeme?
Jaké nám přináší posílená odolnost benefity a
jak našim dětem pomáhá v kolektivu vrstevníků?

Přijměte pozvání na interaktivní seminář,
který bude o Vás a o Vašich dětech a
na kterém se dozvíte proč je pro nás všechny
občas důležité vystoupit ze své komfortní zóny a jak moc
je důležité řídit se podle hesla
„Ve zdravém těle, zdravý duch“.

Rezervaci místa provádějte prosím v našem
rezervačním systému: <https://rudnacek.auksys.com/>
Více informací na www.centrumrudnacek.cz
nebo na tel: 773500672

RUDNÁČEK

P
F
2
0
2
6

Krásné prožití vánočních svátků
a šťastný nový rok
přeje
Rudňáček

Těšíme se na Vás v roce 2026 u dalších stránek bulletinu SOPRÁN
Tento bulletin vychází za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v rámci Programu na podporu rodiny.



Dávka státní sociální pomoci (DSSP), tzv. superdávka

Tato dávka nahrazuje čtyři dosavadní dávky: příspěvek na bydlení, přídavek na dítě, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení. Cílem je zjednodušit vyřizování a lépe cílit pomoc.

Čtyři složky superdávky:

1. Živobytí – pokrývá základní životní potřeby (jídlo, oblečení, hygiena).
2. Bydlení – pomáhá s náklady na nájem a energie, výše se odvíjí od příjmu a rozhodných nákladů na bydlení.
3. Bonus na dítě – podporuje péči o nezaopatřené děti, podmínkou je školní docházka a pracovní aktivita dospělých.
4. Pracovní bonus – finanční odměna pro pracující domácnosti, zohledňuje i rodičovský příspěvek.

Kdo má nárok:

- Domácnosti s nízkým příjmem, trvalým pobytem v ČR a splněným majetkovým testem.
- Zranitelné osoby (senioři, invalidé, samoživitelé, osoby pečující o děti) mají mírnější pravidla.

Majetkové podmínky:

- Domácnost může vlastnit maximálně dvě nemovitosti (jednu k bydlení + případně druhou).
- Osobní auta: max. počet odpovídá počtu dospělých členů domácnosti.
- Některé úspory a státem podporované produkty se nezapočítávají.

Příjmy:

- Započítávají se většina příjmů za poslední 3 měsíce (mzda, důchody, rodičovský příspěvek, příjmy z podnikání apod.).
- Nezapočítávají se dávky nahrazené superdávkou, porodné, pohřebné, příspěvky na studium, úspory na stáří.

Přechodné období:

- Dosavadní dávky budou vypláceny do konce roku 2025.
- Žádost o superdávku podaná mezi 1. 10.–31. 12. 2025 prodlužuje výplatu stávajících dávek do dubna 2026, pak přechod na superdávku.

Jak o dávku požádat:

- Online přes Klientskou zónu Jenda (web nebo mobilní aplikace, přihlášení přes bankovní identitu či Mobilní klíč eGovernmentu).
- Osobně na pobočce Úřadu práce ČR – lze využít asistované podání kdekoliv, není nutná místní příslušnost.

www.mpsv.cz/superdávka

Sociální bydlení

V červnu 2025 byl schválený zákon o podpoře bydlení. Jde o přelomový krok pro dostupnost a sociální bydlení v ČR.

Cíl zákona: Pomoci nejohroženějším skupinám obyvatel, například: osoby bez domova, osoby samostatně pečující o děti, osaměle žijící senioři, oběti domácího násilí a osoby diskriminované na trhu s bydlením

Tři pilíře podpory bydlení:

1. Kontaktní místa pro bydlení (KMB) – poskytují poradenství a koordinují podporu. KMB budou funkční od 1.1.2026.
2. Bytová podpůrná opatření – zahrnují:
 - garance pro soukromé pronajímatele
 - kompenzace pro obce pronajímající byty v rámci obecního podporovaného bydlení
3. Asistence v bydlení – pomáhá nájemníkům udržet si bydlení a předcházet problémům, např. s dluhy, sousedskými konflikty, nadměrným opotřebením bytu.

2. a 3. bod bude aplikován do praxe 1.7.2026.

socialnibydeni.mpsv.cz

Novela rodinného práva

Od 1. ledna 2026 začnou platit nové změny v rodinném právu, které výrazně ovlivní rozvody a péči o děti.

1. Jednodušší rozvod

- U nesporných rozvodů se už nebude zkoumat, proč se manželství rozpadlo.
- Rozvod bude možné provést bez dokazování, pokud splníte zákonné podmínky.
- Nebude už potřeba čekat půl roku na podáním návrhu na rozvod.

2. Nová pravidla péče o děti

- Zákon upřednostňuje společnou péči – dítě má zůstat „v péči“ obou rodičů.
- Ruší se dosavadní typy péče (střídavá, výlučná, společná).

3. Smluvený rozvod

- Pokud se manželé dohodnou na všech podstatných věcech, mohou se rozvést rychleji a levněji.
- Poplatek za takový rozvod bude 2 000 Kč; sporný rozvod bude stát 5 000 Kč.

4. Větší ochrana dětí

- Zákon výslovně zakazuje tělesné a ponižující tresty.



Změna zápisů do MŠ a ZŠ a odklady školní docházky

Došlo ke změnám **termínů zápisů do MŠ a ZŠ:**

- 1) Zápisy do MŠ - nyní mezi 15.3. - 15.4. 2026
- 2) Zápisy do ZŠ - nyní mezi 15.1. - 15.2. 2026

Od 1. září 2025 se zásadně mění pravidla pro **odklad povinné školní docházky**. Odklady budou postupně omezeny a nově budou možné jen ze závažných zdravotních důvodů, potvrzených odborným posouzením (např. pedagogicko-psychologické poradny, klinický psycholog). Cílem je, aby se školy lépe přizpůsobovaly potřebám dětí, nikoli naopak.

- Dítě narozené 1. dubna 2020 nebo později: rodiče mohou žádat o odklad ještě podle starých pravidel
- Dítě narozené před 1. dubnem 2020: platí už nová a přísnější pravidla.

Ostatní novinky v roce 2026

Od 1. 1. 2026 se **zvýší příspěvek na péči v prvním a druhém stupni závislosti**.

Věk/Stupeň závislosti	Aktuální výše do 31. 12. 2025	Výše příspěvku od 1. 1. 2026
Dospělí – stupeň I	880 Kč	1 300 Kč
Dospělí – stupeň II	4 900 Kč	5 400 Kč
Děti – stupeň I	3 300 Kč	4 900 Kč
Děti – stupeň II	7 400 Kč	8 200 Kč

Dávka pro studujícího rodiče („hlídačkovně“), od 1.9.2026 bude poskytovat finanční podporu studentům do 26 let, kteří prezenčně studují VOŠ nebo VŠ, vychovávají dítě do tří let a současně pobírají rodičovský příspěvek. Příjem se nezkoumá. Čerpat ji lze od 2. ročníku bakalářského studia (u navazujícího magisterského od 1. ročníku). Dávka se nevyplácí v červenci a srpnu. Její výše činí $\frac{1}{3}$ minimální mzdy.

Darujte si klid – psychická podpora o Vánocích

Psychologická podpora

Ambulance 24 v Rudné (Obecní dům)
PhDr. et PhDr. Vera Nemes
(Psychologická ambulance pro děti a dospělé)
721 116 922
www.ambulance24.cz

Krizová centra s osobní pomocí
Krizové centrum RIAPS
222 586 768
Krizové centrum PN Bohnice
284 016 110

Telefonická linka bezpečí
(pro děti, mládež a studující do 26 let)
116 111
linkabezpeci.cz

Telefonická linka pro mámy a táty
739 416 408
www.aperio.cz/linka-pro-mamy-a-taty

Telefonická linka pomoci obětem
kriminality a domácího násilí
116 006
www.bkb.cz

Telefonická linka první psychické pomoci
(pro dospělé od 18 let)
116 123
linkapsychiepomoci.cz

Elpida - krizová linka pro seniory
800 200 007
Senior telefon
800 157 157

Bezplatná telefonická linka pro pečující
800 915 915
Vigvam linka pro pozůstalé
606 160 646

Kompletní adresář

nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/

Ve světě, kde tempo života neustále zrychluje a naše povinnosti se zdají být nekonečné, může být těžké najít si čas na sebe. Přesto je důležité si uvědomit, že sebepéče není sobecká – je nezbytná. To, jak se o sebe staráme, má zásadní vliv na naše duševní zdraví a celkovou pohodu. Období Vánoc je pro mnohé z nás krásné, zároveň však může být psychicky velmi náročné. Pokud si nejste jistí tím, co v sobě prožíváte, a potřebujete sdílet své obavy, nejjednodušší cestou je obrátit se na odborníky prostřednictvím krizových linek. Proto přikládáme adresář psychologické podpory, který vám může pomoci najít potřebnou pomoc a podporu.

Adventní období by mělo být časem klidu a pohody. Přesto se někteří senioři mohou setkat s násilím nebo zanedbáváním. Pokud vy nebo někdo ve vašem okolí potřebuje pomoc, můžete využít linky krizové pomoci. Věříme, že právě v tomto období je důležité tyto informace opakovaně připomínat.

Nezapomínejme na starší generaci – darujme jim nejen dárky, ale také bezpečí a péči.

Těšíme se na Vás v roce 2026 u dalších stránek bulletinu SOPRÁN

Tento bulletin vychází za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v rámci Programu na podporu rodiny.

