



SOPRÁN



Únor 2026

sociálně-právní nápomocník pro osoby pečující o děti
do věku 15 let a seniorům nejen v Rudné a okolí

Vydání 13

Milí rodiče, milí čtenáři,

únor nás často zve ke zpomalení, zastavení a větší všímavosti – k sobě, jeden k druhému i k tomu, co právě prožíváme. S touto myšlenkou vás vítáme u únorového vydání bulletinu SOPRÁN, kde najdete inspiraci, povzbuzení i praktické informace pro každodenní život.

Toto číslo opět zahajujeme dotazem z poradny při Centru pro rodinu Rudňáček, tentokrát zaměřeným na péči o blízkou osobu a možnosti podpory, které můžete využít v okolí Rudné.

Dále se věnujeme aktuálním změnám v rodinném právu, konkrétně novele občanského zákoníku, která se týká dvou hlavních témat: rovnocenné péče kompetentních rodičů a výchovy dětí bez trestání – s důrazem na vztah, porozumění a pocit bezpečí.

Tradičně přinášíme i novinky z dění v Centru pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři spolu, spolu s pozvánkami na nadcházející akce. Děkujeme vám, že díky vaší podpoře může Rudňáček zůstat místem, kde se lidé potkávají, sdílejí a nejsou na své starosti sami.

S vděčností a přáním všeho dobrého
Kateřina Votavová a Jaroslava Průchová
realizátorky záměru

„Dítě nepotřebuje dokonalost, ale vztah. Potřebuje cítit, že je přijímáno a milováno takové, jaké je.“

Zdeněk Matějček

Dotazy z poradny

V rámci poradny Centra pro rodinu Rudňáček proběhla konzultace zaměřená na péči o blízkou osobu. Pečující se zajímala o dostupné instituce a organizace, na které se lze obrátit, a o formy podpory, které jsou poskytovány v okolí Rudné.

V okolí Rudné existuje několik možností podpory pro osoby, které neformálně pečují o blízkého člověka. Zde je přehled dostupných služeb a kontaktních míst:

1. Místní sociální poradenství: Prvním kontaktem může být sociální odbor obecního úřadu, který poskytuje:

- základní sociální poradenství,
- informace o dostupných službách,
- pomoc s orientací v systému dávek, například příspěvku na péči.

Ve městě Rudná je dostupná referentka sociální péče Mgr. Ludmila Rosíková, tel. kontakt 311 652 381 (pouze pondělí, úterý a středa dopoledne).

2. Terénní a ambulantní služby: Pro podporu v domácí péči lze využít:

- pečovatelskou službu,
- osobní asistenci,
- odlehčovací služby, které pomáhají zvládat každodenní péči.

Pro osoby se zdravotním omezením jsou dostupné také zdravotní služby, například domácí zdravotní péče.

Organizace poskytující zdravotní a sociální služby v Rudné jsou:

- Charita Rudná – zdravotní služby: tel. 736 633 672, sociální služby: tel. 736 670 631
- Global Partner – sociální služby: tel. 736 633 672

3. Podpora od neziskových organizací a poradenských center:

Neziskové organizace a poradenská centra v širším okolí mohou nabídnout:

- podporu pečujících osob (podpůrné skupiny, besedy, zájmové aktivity),
- psychologické poradenství,
- sociálně-právní informace.

Místní iniciativa: Centrum pro rodinu Rudňáček v rámci Klubu Senioři spolu nabízí aktivity pro podporu pečujících. Tyto aktivity jsou pouze podpůrné, nejde o registrovanou sociální službu.

4. Online poradenské weby a rozcestníky:

oporadiakonie.cz s telefonickou poradnou zdarma: 800 915 915

Rádi bychom pečující ujistili, že v tom nejsou sami. Péče o blízkého je náročná a zaslouží si uznání – proto je důležité myslet i na sebe, dovolit si odpočinek, sdílení i přijetí pomoci. Péče o sebe není sobectví, ale nezbytná součást péče o druhé.

V případě konkrétních dotazů týkajících se dávkového systému nebo sociální problematiky lze zkontaktovat call centrum Úřadu Práce 800 779 900 nebo Call centrum České správy sociálního zabezpečení 800 050 248, obě linky jsou bezplatné.

Dále pak lze využít poradenství Aperio, společnost pro zdravé rodičovství: www.aperio.cz/poradna

Co přináší novela občanského zákoníku

Rozsáhlá reforma rodinného práva

Od 1. ledna 2026 vstoupila v účinnost rozsáhlá novela občanského zákoníku (zákon č. 268/2025 Sb.), která představuje největší změnu rodinného práva v České republice za poslední roky. Reforma zásadně ovlivňuje rozvodová řízení, rozhodování o péči o děti i samotné pojetí rodičovství, a to s důrazem na nejlepší zájem dítěte.

Rovnocenná péče rodičů - nový výchozí princip

Jednou z nejzásadnějších změn je opuštění dosavadních formálních kategorií péče, jako byla výlučná, střídavá či společná péče. Nově zákon vychází z principu rovnocenné péče, kdy mají oba rodiče rovné postavení a stejná práva i povinnosti podílet se na výchově a péči o dítě. Nejde přitom o mechanické rozdělení času v poměru 50:50, ale o vyvážené zapojení obou rodičů podle konkrétní situace rodiny.

Flexibilnější rozhodování soudů

Soudy budou vycházet z předpokladu rovnocenné péče a pouze ve výjimečných případech, například při prokázaném ohrožení dítěte, mohou rozhodnout o péči pouze jednoho z rodičů. Tato změna reaguje na dosavadní praxi, kdy striktní kategorizace péče často prohlubovala konflikty mezi rodiči a prodlužovala řízení. Nový přístup má podpořit spolupráci rodičů, citovou stabilitu dítěte a umožnit flexibilnější, méně formální řešení sporů.

Prozatímní rozhodnutí místo předběžného opatření

Nově je prozatímní rozhodnutí institutem, který v rodinných a opatrovnických věcech nahrazuje předběžná opatření. Oproti dosavadní úpravě má jasně vymezený časový rámec, klade důraz na vyslechnutí všech účastníků a je omezeno na nezbytně nutnou dobu. Cílem této změny je větší stabilita rozhodování a spravedlivější rozhodnutí.

Výchova bez tělesného trestání

Dalším pilířem reformy je výslovné zakotvení povinnosti rodičů vychovávat děti bez tělesných trestů, duševního strádání a ponižujícího zacházení. Novela jasně stanoví, že fyzické trestání zasahuje do lidské důstojnosti dítěte, a zavádí domněnku jeho nepřipustnosti. Rodiče jsou tak povinni aktivně předcházet jakémukoli jednání, které by ohrožovalo důstojnost, bezpečí a zdravý vývoj dítěte.

Zjednodušení rozvodů

Novela dále slučuje řízení o rozvodu manželství s řízením o úpravě poměrů k dětem do jednoho procesu a u nesporných rozvodů ruší povinnost zjišťovat příčiny rozvratu manželství. V praxi to znamená rychlejší a citlivější průběh rozvodů, jasnější rámec práv a povinností rodičů a větší prostor pro individuální posouzení potřeb rodiny. Rodinné právo se tak posouvá směrem k důrazu na bezpečí dítěte, kvalitu rodinných vztahů a jeho celkový rozvoj.

Aktuality z Rudňáčku a Klubu Senioři spolu

Rudňáček **otvírá novou Dětskou skupinu Zbuzánek** v Zbuzanech pro děti od 18 měsíců. Nabízíme laskavou péči založenou na respektu a individuálním přístupu, kde je denní režim přizpůsoben potřebám dětí a program vychází z plánu výchovy a péče odpovídajícího jejich věku a vývoji. Provozní doba je od 7:30 do 17:00 hodin a cena činí 300 Kč za den. Formulář k předběžnému přihlášení: <https://forms.gle/GSt9KUjoxQYSmvh27>

V Klubovně se v nadcházejících měsících se budou konat nové aktivity pro pečující a všechny, kdo se zajímají o stárnutí a demenci. **Svépomocné skupiny** pro pečující proběhnou **12. března, 14. května a 18. června od 17:15 do 18:30** a nabízejí prostor pro sdílení zkušeností a podporu s odborným vedením. Besedy jsou zaměřené na život s demencí a fyzické změny ve vyšším věku: **26. března se uskuteční beseda Demence – víc než zapomínání, 23. dubna pak Stáří není nemoc – fyzické změny ve vyšším věku**. Všechny aktivity jsou zdarma a konají se v Klubovně.

Další novinkou z Klubu Senioři spolu je postupné přesouvání některých aktivit do **bezbariérových prostor** CPR Rudňáček – konkrétně do Klubu Rudňáček na adrese Masarykova 919, Rudná (vedle dálniční policie). Tento nový prostor se stane dalším místem setkávání našeho Klubu a zároveň se otevře všem lidem, pro které byla klubovna nedostupná.

Jako první se sem přesune aktivita „Stolečku, prostři se“. Zároveň zde budou **probíhat páteční komunitní setkání**, která nabídnou dospělým osobám – bez ohledu na jejich psychické či fyzické možnosti a napříč generacemi – bezpečný, otevřený a přátelský prostor pro setkávání, tvořivou činnost a rozvoj sociálních kontaktů. Program povede zkušená ergoterapeutka Lucka Rybyšarová. Cílem těchto setkání je posilovat sebevědomí, samostatnost a pocit sounáležitosti všech zúčastněných.

Na první setkání v únoru se můžete těšit 13.2. a 27.2.

Centrum pro rodinu Rudňáček
Obec Zbuzany
nově otevírá
Dětskou skupinu Zbuzánek
a
vyhlašuje předběžný zápis
pro děti od 18 měsíců

• zájemci o zařazení do nové vzniklé dětské skupiny se mohou přihlašovat přes přihlašovací dotazník

[centrumrudnacek.cz](https://www.centrumrudnacek.cz) | Facebook | Instagram

Centrum pro rodinu Rudňáček
nabízí
Svépomocné skupiny pro pečující osoby

Skupina je určena neformálně pečujícím a rodinám se specifickými obtížemi, přičemž propojuje vzájemné sdílení zkušeností, podporu a odborné vedení za přítomnosti sociální pracovníce

12.3., 14.5. a 18.6.2026
17:15 - 18:30
Klubovna - Obecní dům
Kateřina Votavová

Besedy pro širokou veřejnost

Beseda Demence – víc než zapomínání

26.3. 2026
16:30 - 17:45
Klubovna - Obecní dům
Lucie Rybyšarová

Mění se při ní osobnost, chování i způsob vnímání světa nemocného člověka – a spolu s tím i život jeho blízkých.

Beseda Stáří není nemoc – fyzické změny ve vyšším věku

23.4. 2026
16:30 - 17:45
Klubovna - Obecní dům
Lucie Rybyšarová

Zaměřme se na fyzické změny, jak jim porozumět a jak jim předcházet. Prevence předčasného stárnutí, významu pohybu, stravy a důležitosti aktivity

Rezervace nutná na tel. 605 542 039 Kateřina, Lucie 715 974 291

Sledujte prosím webové a facebookové stránky Centra pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři, aby vám neunikly žádné novinky.

Těšíme se na Vás u dalších stránek bulletinu SOPRÁN
Tento bulletin vychází za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v rámci Programu na podporu rodiny.