

AKTIVITY NA PROSINEC A LEDEN

REZERVACE TEL.: KATEŘINA 605 542 639 LUCIE 775 974 291



TRÉNINK PAMĚTI

Pondělí 9:00 - 10:30

Spolkový dům
(Rudňáček) 50 Kč

Termíny setkání:

1.12. a 15.12.

12.1. a 26.1.

Kapacita je zcela naplněna



POHYBEM KE ZDRAVÍ, ABY ZÁDA NEBOLELA

Středa 14:00 - 15:00

Domov seniorů 50 Kč

Termín setkání:

10.12., 14.1., 11.2., 11.3.,

15.4., 13.5. a 10.6.



JÓGA NA ŽIDLÍCH/ KARIMATCE

Čtvrtek 9:15 - 10:15

10:30 - 11:30

Spolkový dům 50 Kč

(Rudňáček)

Termíny setkání:

4.12., 11.12. a 18.12.

8.1., 15.1., 22.1. a 29.1.

ENG

ANGLICKÝ KURZ

nejen pro začátečníky

Středa 9:00 - 10:30

Obecní dům (Klubovna)

Termíny setkání:

od 19.11 do 17.12.

od 21.1. do 25.3.

Kapacita je zcela naplněna



ADVENT VE STÍNADLECH

Čtvrtek 18.12. 15:00-16:30/17:00

Sraz: Před Novou scénou
Národního divadla 100 Kč

Uličky, kostely, náměstíčka a
překvapení adventního Starého
Města. Z důvodu překvapení, které
si pro vás přichystala paní
průvodkyně je cena vycházky
navýšena o vstup.



MEZIGENERAČNÍ KURZ

Genealogie

Pátek 19.12. 14:00 - 16:00

Obecní dům
(Klubovna) 30 Kč



CESTOVATELSKÁ BESEDA POKRAČOVÁNÍ ITÁLIE

čtvrtek 8.1. 17:00 - 18:30

Obecní dům
(Klubovna) 30 Kč

Pokračování velmi poutavého vyprávění
Kristýny Markové z jejího cestování
křížem krázem celou Itálií. Opět se
můžete těšit na fotografie a záběry z
dronu, které dokreslí italskou atmosféru.



MEZIGENERAČNÍ DÍLNA

Drhejte s námi

Víkendové 15:00 - 17:00

termíny 100 Kč

Termín setkání:

13.12. (klubovna)

Vrací se velmi oblíbená dílna
"Drhejte s námi" se Zuzkou a jejími
dcerami. Pojdte společně s námi
objevovat kouzlo Macramé.



LITERÁRNÍ KLUB

s knihovnicí Olinkou

Čtvrtek 11.12. 15:00 - 17:00

Pátek 9.1. 09:00 - 11:00

Obecní dům Dobrovolný
(Klubovna) příspěvek

Literární posezení při kávě a čaji.

		Nepravidelné aktivity	Místo aktivity nebo sraz	Čas	Vstup
Čtvrtek	22.1.	Stolečku, prostří se! Společně si uvaříme a poobědváme Lucie 775 974 291/ klubseniorepolu@gmail.com	Obecní dům Klubovna	10:00 - 12:00	80 Kč
Pondělí	15.12.	koncert Vánoční zastavení (propojení hudby s prózou)	Domov seniorů v Rudné	14:00 - 15:00	Vstup dobrovolný
Středa	17.12.	Adventní aranžmá - Svícny (materiál je zajištěn)	Obecní dům Klubovna	14:00 - 16:00	100 Kč
Sobota	20.12.	Vánoční setkání s programem dětí ze ZŠ Rudná a s Folklorníčkem z Hostivice	Sokolský dům Rudná Rezervace: 605 542 639	od 14:00	Vstup zdarma
Sobota	10.1.	Divadelní představení: Mýdlový princ (muzikál) Rezervace a vstupenky u Katky (místa na balkóně)	Divadlo Broadway	od 18:00	250 Kč
Úterý	13.1.	Mezigenerační tvoření 3D přání pro různé příležitosti	Obecní dům Klubovna	15:30 - 17:00	50 Kč

Záci ZŠ a ZUŠ Rudná Vás srdečně zvou do sportovní haly na **PŘÍBĚH ANDĚLA PETRONELA**, který se odehraje dne 15.12. 2025 od 17:00 hodin. Vstupné je dobrovolné. Součástí představení bude výstava výtvarného oboru ZUŠ PŘÍBĚH ANDĚLA.

KLUB SENIOŘI SPOLU RUDNÁ

Klub Senioři spolu vám přináší program na měsíc prosinec a leden. Děkujeme vám, že se na akce registrujete a omlouváte v případech, kdy nemůžete dorazit.

Budeme rádi za **zpětnou vazbu formou vyplnění dotazníků spokojenosti** a to buď **osobně** nebo online na centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu.

Děkujeme Vám za spolupráci!

NOVINKY

Rok se opět rychle přehoupnul a my vám přinášíme poslední program roku 2025 – tentokrát na prosinec a leden. Už nyní se těšíme na rok nový, který s sebou přinese nejen novinky týkající se programové skladby, ale také rozšíření o bezbariérový prostor. Podrobnosti se dozvíte v programu na začátku nového roku.

A teď už k našemu aktuálnímu programu. Většina aktivit bude laděna do předvánoční atmosféry – chystáme tvoření, vaření, procházky i setkání literárního klubu, abychom si společně zpřijemnil adventní čas.

V posledním týdnu před Vánoce vás srdečně zveme na dvě významné akce:

- **VÁNOČNÍ ZASTAVENÍ**, koncert připravený ve spolupráci s Domovem seniorů Rudná,
- **VÁNOČNÍ SETKÁNÍ** s hudebním vystoupením Základní školy Rudná a tanečním programem souboru Folklorníček Hostovice.

Rezervace míst je stále možná u Katky na telefonním čísle 605 542 639.

Děkujeme vám všem za vaši pravidelnou docházku, milou společnost a aktivní účast během celého roku.

Velmi si vážíme toho, že s námi trávíte svůj čas.

Přejeme vám klidné a radostné vánoční svátky a do nového roku 2026 hodně zdraví, spokojenosti a mnoho krásných společných zážitků. Těšíme se na setkávání v roce příštím!



Cestovatelské besedy



Violoncellový koncert



Jóga na židlích



Mezigenerační dílny

SOUSEDSKÁ SOUNÁLEŽITOST

Vedle pravidelných aktivit pro seniory nabízíme spolupráci i seniorům, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou využívat společných aktivit v klubu, a to tak, že jim nabídneme aktivity u nich doma v rámci projektu „Sousedská sounáležitost seniorům“. V projektu chceme propojit obyvatele Rudné, coby dobrovolníky a osamělé seniory a seniorky. Věříme, že každá aktivita povede k povzbuzení, radosti a určitému naplnění na obou stranách.

KONTAKTY

Chcete se přihlásit nebo zjistit více o aktivitách v rámci klubu? Máte připomínky nebo pochvalu? Ozvěte se nám:



775 974 291 Lucie Rybyšarová koordinátorka projektu

775 974 291 Kateřina Votavová sociální pracovnice



klubseniorispolu@gmail.com

Kontaktujte nás prostřednictvím telefonu, emailu nebo WhatsAppové skupiny Klub Senioři spolu (pokud chcete přidat do WA skupiny zkontaktujte Katku).

Na uvedených kontaktech si lze domluvit konzultaci týkající se služeb, organizací a pomoci pro seniory, jejich blízké nebo pečující.

