



SOPRÁN



Červen 2026

sociálně-právní nápomocník pro osoby pečující o děti
do věku 15 let a seniorům nejen v Rudné a okolí

Vydání 14

Milí rodiče, milí čtenáři,

každodenní život přináší nejen radosti a blízkost, ale někdy také situace, ve kterých se vytrácí pocit bezpečí, respektu a porozumění. Právě proto jsme aktuální vydání bulletinu SOPRÁN věnovali tématu domácího násilí a násilí obecně – tématu citlivému, ale velmi důležitému, o kterém je potřeba mluvit otevřeně a s respektem ke všem, kterých se dotýká.

Toto číslo zahajujeme pohledem na změny v legislativě, které přinesla novelizace občanského zákoníku v minulém roce. Zaměřujeme se především na princip nulové tolerance tělesných trestů vůči dětem a na podporu výchovy založené na bezpečí a zdravých vztazích. Přinášíme také informace o možnostech pomoci a podpory pro osoby, které se ocitají v náročné životní situaci.

Věříme, že prevence násilí začíná všímavostí, otevřenou komunikací a ochotou hledat pomoc včas.

Tradičně přinášíme také novinky z dění v Centru pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři spolu spolu, tentokrát se dotkneme nové kampaně Sítě pro rodinu.

Děkujeme vám, že díky vaší podpoře může Rudňáček zůstat místem setkávání, podpory a lidské blízkosti.

S vděčností a přáním všeho dobrého
Kateřina Votavová a Jaroslava Průchová
realizátorky záměru

„Pomoc začíná ve chvíli, kdy násilí přestaneme přehlížet.“

Dotazy z poradny

Ani poradna Centra pro rodinu Rudňáček se neobejde bez dotazů, kam se obrátit v situaci, když ve vztahu nefunguje rovnocenné partnerství. Co dělat, pokud se jeden z partnerů nebo oba necítí ve vztahu dobře?

Pokud se partneři nebo manželé ocitnou ve vztahové krizi a jeden z nich se ve vztahu necítí dobře, je důležité na tuto situaci nezůstávat sám. Pomoci může především otevřená a respektující komunikace mezi partnery, ale také odborná podpora formou individuální nebo párové terapie, kde lze společně hledat způsoby, jak vztah zlepšit, lépe si porozumět a zvládat náročné životní situace.

Jednou z možností odborné pomoci je také síť poraden: Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy. Tyto poradny poskytují odborné sociální poradenství jednotlivcům, párům i rodinám, které se ocitly v závažné životní nebo vztahové situaci. Pomáhají například při řešení partnerských a rodinných problémů, rozvodové či porozvodové problematiky, komunikačních obtíží, výchovných problémů nebo osobních krizí. Součástí služeb může být také psychoterapie, sociálněprávní poradenství či zprostředkování další odborné pomoci. Velkou výhodou je, že služby poraden jsou bezplatné.

Více informací naleznete na webových stránkách:

<https://www.csspraha.cz/poradna>

Poradna při Centru pro rodinu Rudňáček není sociální službou, a proto neposkytuje odbornou krizovou intervenci ani přímou pomoc v případech domácího násilí či jiných krizích. Cílem poradny při CPR Rudňáček je především základní informování a nasměrování na odbornou pomoc.

Pokud se ve vztahu objevuje vydírání, vyhrožování, zastrašování, kontrola, ponižování nebo fyzické násilí, jedná se již o formy násilného chování, které je potřeba řešit s odborníky. V takové situaci doporučujeme kontaktovat Policii ČR nebo specializované organizace, například Intervenční centrum, Bílý kruh bezpečí, Acorus, Rosa které poskytují odbornou pomoc a podporu lidem ohroženým domácím násilím.

Linka pomoci obětem domácího násilí: 116 006 (nonstop, zdarma)
Linka ROSA: 800 60 50 80 (nonstop)

Říct si o pomoc bývá často velmi těžké. Aplikace Bright Sky CZ nabízí bezpečnou a diskrétní podporu pro osoby ohrožené domácím násilím i jejich blízké – včetně kontaktů na odbornou pomoc, praktických informací a možností podpory v náročné situaci. www.bright-sky.org

V případě konkrétních dotazů týkajících se dávkového systému nebo sociální problematiky lze zkontaktovat call centrum Úřadu Práce 800 779 900 nebo Call centrum České správy sociálního zabezpečení 800 050 248, obě linky jsou bezplatné.

Dále pak lze využít poradenství Aperio, společnost pro zdravé rodičovství: www.aperio.cz/poradna

Legislativní změny, které posilují ochranu před násilím

Společenský pohled se postupně mění

Debata o tělesných trestech i domácím násilí ukazuje, že společnost postupně mění svůj pohled na mezilidské vztahy a výchovu dětí. To, co bylo dříve často považováno za „běžnou součást rodinného života“, je dnes stále častěji vnímáno jako nepřijatelné chování. Novela tak představuje nejen legislativní změnu, ale i symbolický krok směrem k většímu respektu, bezpečí a důstojnosti v rodinách.

Novela přináší změny v ochraně obětí

Novela zákona č. 78/2025 Sb., účinná od 1. července 2025, upravuje občanský zákoník i další související předpisy týkající se domácího násilí a ochrany dětí. Cílem změn je posílit ochranu obětí, sjednotit postup úřadů a podpořit bezpečnější prostředí v rodinách.

Změnila se definice domácího násilí

Novela upravila také zákon o Policii České republiky a nově sjednotila definici domácího násilí. Ze zákona zmizela podmínka, že musí jít vždy o opakované jednání, takže za domácí násilí může být považován i jednorázový závažný útok nebo vyhrožování. Změna má umožnit rychlejší zásah policie a včasější ochranu ohrožených osob.

Domácí násilí získává širší definici

Novela zároveň rozšiřuje pohled na domácí násilí. Nejde už pouze o fyzické útoky, ale také o psychický nátlak, ponižování, kontrolu či ekonomické omezování partnera nebo členů rodiny. Díky širší definici mohou instituce lépe rozpoznat rizikové situace a nabídnout pomoc lidem, kteří byli dosud často přehlíženi.

Ochrana obětí bude rychlejší

Nová pravidla mají přispět také k rychlejší ochraně obětí domácího násilí. Policie, sociální pracovníci i soudy by měli mít jasnější oporu při řešení nebezpečných situací a při ochraně ohrožených osob. Důležitou roli bude hrát i mezioborová spolupráce, která může zabránit opakování násilného chování.

Výchova bez tělesného trestání

V rámci reformy občanského zákoníku je výslovně zakotvená povinnost rodičů vychovávat děti bez tělesných trestů, duševního strádání a ponižujícího zacházení. Novela jasně stanoví, že fyzické trestání zasahuje do lidské důstojnosti dítěte, a zavádí domněnku jeho nepřijatelnosti. Rodiče jsou tak povinni aktivně předcházet jakémukoli jednání, které by ohrožovalo důstojnost, bezpečí a zdravý vývoj dítěte.

Důraz na prevenci a osvětu

Součástí změn je i větší důraz na prevenci a vzdělávání veřejnosti. Odborníci upozorňují, že mnoho rodičů používá fyzické tresty ze zvyku nebo bez znalosti jiných výchovných přístupů. Novela proto otevírá prostor pro osvětu, podporu rodičovských kompetencí a dostupnější poradenské služby.

Aktuality z Rudňáčku a Klubu Senioři spolu

Kampaň Síť pro rodinu **“Společně pro rodinu”** letos upozorňuje na nenahraditelnou roli mateřských, rodinných a komunitních center v životě rodin i celé společnosti. Pod heslem „Bez centra?“ ukazuje, jak důležité jsou místa, kde lidé nacházejí podporu, sdílení, porozumění i prostor pro setkávání napříč generacemi. Do kampaně se zapojují centra po celé republice, mezi nimi i Rodinné centrum Rudňáček, který svou činností pomáhá posilovat vazby, komunitní život a nabízí bezpečný a přátelský prostor.

SPOLEČNĚ PRO RODINU BEZ CENTRA?

10. 5. - 21. 6. 2026

www.spolecneprorodinu.cz



SVĚTOVÝ DEN PROTI NÁSILÍ NA SENIORECH



Násilí na seniorech je jakákoliv forma týrání, zneužívání a zanedbávání, které má za následek zranění, způsobuje bolest či strach. Násilí začíná znevažováním, snižováním respektu, okřikováním, ponižováním, omezováním, příkazováním a ekonomickým zneužíváním.

KRIZOVÉ TELEFONICKÉ LINKY

- **Senior telefon** (ŽIVOT 90): 800 157 157 (nonstop)
- **Linka seniorů** (Elpida): 800 200 007 (denně 8:00–20:00)
- **Poradenská linka pro pečující doma** (Diakonie): 800 915 915 (všední dny 9:00–20:00)
- **Linka první psychické pomoci** (Cesta z krize): 116 123 (nonstop)
- **Linka pomoci obětem domácího násilí** (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop)
- **Pražská linka důvěry** (Centrum sociálních služeb Praha): 222 580 697 (nonstop) pro dospělé
- **Krizová linka SOS** centra Diakonie: 222 514 040, 777 734 173 (denně 9:00–20:00)

NA KOHO SE OBRÁTIT V RUDNĚ

- **Referentka sociální péče** města Rudná Mgr. Ludmila Rosíková: 311 652 381 (Sociální péče a pomoc pro seniory a osoby se zdravotním postižením)
- **Sociální pracovníce** CPR Rudňáček Mgr. Kateřina Votavová: 605 542 639 (Sociálně právní poradenství a potravinová pomoc)
- **Městská policie Rudná**: 734 811 811

Sledujte prosím webové a facebookové stránky Centra pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři, aby vám neunikly žádné novinky.

Těšíme se na Vás u dalších stránek bulletinu SOPRÁN
Tento bulletin vychází za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v rámci Programu na podporu rodiny.