



Únor 2026

sociálně-právní nápomocník pro osoby pečující o děti
do věku 15 let a seniorům nejen v Rudné a okolí

Vydání 13

Milí rodiče, milí čtenáři,

únor nás často zve ke zpomalení, zastavení a větší všímavosti – k sobě, jeden k druhému i k tomu, co právě prožíváme. S touto myšlenkou vás vítáme u únorového vydání bulletinu SOPRÁN, kde najdete inspiraci, povzbuzení i praktické informace pro každodenní život.

Toto číslo opět zahajujeme dotazem z poradny při Centru pro rodinu Rudňáček, tentokrát zaměřeným na péči o blízkou osobu a možnosti podpory, které můžete využít v okolí Rudné.

Dále se věnujeme aktuálním změnám v rodinném právu, konkrétně novele občanského zákoníku, která se týká dvou hlavních témat: rovnocenné péče kompetentních rodičů a výchovy dětí bez trestání – s důrazem na vztah, porozumění a pocit bezpečí.

Tradičně přinášíme i novinky z dění v Centru pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři spolu, spolu s pozvánkami na nadcházející akce. Děkujeme vám, že díky vaší podpoře může Rudňáček zůstat místem, kde se lidé potkávají, sdílejí a nejsou na své starosti sami.

S vděčností a přáním všeho dobrého
Kateřina Votavová a Jaroslava Průchová
realizátorky záměru

„Dítě nepotřebuje dokonalost, ale vztah. Potřebuje cítit, že je přijímáno a milováno takové, jaké je.“

Zdeněk Matějček

Dotazy z poradny

V rámci poradny Centra pro rodinu Rudňáček proběhla konzultace zaměřená na péči o blízkou osobu. Pečující se zajímala o dostupné instituce a organizace, na které se lze obrátit, a o formy podpory, které jsou poskytovány v okolí Rudné.

V okolí Rudné existuje několik možností podpory pro osoby, které neformálně pečují o blízkého člověka. Zde je přehled dostupných služeb a kontaktních míst:

1. Místní sociální poradenství: Prvním kontaktem může být sociální odbor obecního úřadu, který poskytuje:

- základní sociální poradenství,
- informace o dostupných službách,
- pomoc s orientací v systému dávek, například příspěvku na péči.

Ve městě Rudná je dostupná referentka sociální péče Mgr. Ludmila Rosíková, tel. kontakt 311 652 381 (pouze pondělí, úterý a středa dopoledne).

2. Terénní a ambulantní služby: Pro podporu v domácí péči lze využít:

- pečovatelskou službu,
- osobní asistenci,
- odlehčovací služby, které pomáhají zvládat každodenní péči.

Pro osoby se zdravotním omezením jsou dostupné také zdravotní služby, například domácí zdravotní péče.

Organizace poskytující zdravotní a sociální služby v Rudné jsou:

- Charita Rudná – zdravotní služby: tel. 736 633 672, sociální služby: tel. 736 670 631
- Global Partner – sociální služby: tel. 736 633 672

3. Podpora od neziskových organizací a poradenských center:

Neziskové organizace a poradenská centra v širším okolí mohou nabídnout:

- podporu pečujících osob (podpůrné skupiny, besedy, zájmové aktivity),
- psychologické poradenství,
- sociálně-právní informace.

Místní iniciativa: Centrum pro rodinu Rudňáček v rámci Klubu Senioři spolu nabízí aktivity pro podporu pečujících. Tyto aktivity jsou pouze podpůrné, nejde o registrovanou sociální službu.

4. Online poradenské weby a rozcestníky:

oporadiakonie.cz s telefonickou poradnou zdarma: 800 915 915

Rádi bychom pečující ujistili, že v tom nejsou sami. Péče o blízkého je náročná a zaslouží si uznání – proto je důležité myslet i na sebe, dovolit si odpočinek, sdílení i přijetí pomoci. Péče o sebe není sobectví, ale nezbytná součást péče o druhé.

Co přináší novela občanského zákoníku

Rozsáhlá reforma rodinného práva

Od 1. ledna 2026 vstoupila v účinnost rozsáhlá novela občanského zákoníku (zákon č. 268/2025 Sb.), která představuje největší změnu rodinného práva v České republice za poslední roky. Reforma zásadně ovlivňuje rozvodová řízení, rozhodování o péči o děti i samotné pojetí rodičovství, a to s důrazem na nejlepší zájem dítěte.

Rovnocenná péče rodičů - nový výchozí princip

Jednou z nejzásadnějších změn je opuštění dosavadních formálních kategorií péče, jako byla výlučná, střídavá či společná péče. Nově zákon vychází z principu rovnocenné péče, kdy mají oba rodiče rovné postavení a stejná práva i povinnosti podílet se na výchově a péči o dítě. Nejde přitom o mechanické rozdělení času v poměru 50:50, ale o vyvážené zapojení obou rodičů podle konkrétní situace rodiny.

Flexibilnější rozhodování soudů

Soudy budou vycházet z předpokladu rovnocenné péče a pouze ve výjimečných případech, například při prokázání ohrožení dítěte, mohou rozhodnout o péči pouze jednoho z rodičů. Tato změna reaguje na dosavadní praxi, kdy striktní kategorizace péče často prohlubovala konflikty mezi rodiči a prodlužovala řízení. Nový přístup má podpořit spolupráci rodičů, citovou stabilitu dítěte a umožnit flexibilnější, méně formální řešení sporů.

Prozatímní rozhodnutí místo předběžného opatření

Nově je prozatímní rozhodnutí institutem, který v rodinných a opatrovnických věcech nahrazuje předběžná opatření. Oproti dosavadní úpravě má jasně vymezený časový rámec, klade důraz na vyslechnutí všech účastníků a je omezeno na nezbytně nutnou dobu. Cílem této změny je větší stabilita rozhodování a spravedlivější rozhodnutí.

Výchova bez tělesného trestání

Dalším pilířem reformy je výslovné zakotvení povinnosti rodičů vychovávat děti bez tělesných trestů, duševního strádání a ponižujícího zacházení. Novela jasně stanoví, že fyzické trestání zasahuje do lidské důstojnosti dítěte, a zavádí domněnku jeho nepřipustnosti. Rodiče jsou tak povinni aktivně předcházet jakémukoli jednání, které by ohrožovalo důstojnost, bezpečí a zdravý vývoj dítěte.

Zjednodušení rozvodů

Novela dále slučuje řízení o rozvodu manželství s řízením o úpravě poměrů k dětem do jednoho procesu a u nesporných rozvodů ruší povinnost zjišťovat příčiny rozvratu manželství. V praxi to znamená rychlejší a citlivější průběh rozvodů, jasnější rámec práv a povinností rodičů a větší prostor pro individuální posouzení potřeb rodiny. Rodinné právo se tak posouvá směrem k důrazu na bezpečí dítěte, kvalitu rodinných vztahů a jeho celkový rozvoj.

Aktuality z Rudňáčku a Klubu Senioři spolu

Rudňáček **otvírá novou Dětskou skupinu Zbuzánek** v Zbuzanech pro děti od 18 měsíců. Nabízíme laskavou péči založenou na respektu a individuálním přístupu, kde je denní režim přizpůsoben potřebám dětí a program vychází z plánu výchovy a péče odpovídajícího jejich věku a vývoji. Provozní doba je od 7:30 do 17:00 hodin a cena činí 300 Kč za den. Formulář k předběžnému přihlášení: <https://forms.gle/GSt9KUjoxQYSmvh27>

V Klubovně se v nadcházejících měsících se budou konat nové aktivity pro pečující a všechny, kdo se zajímají o stárnutí a demenci. **Svépomocné skupiny** pro pečující proběhnou **12. března, 14. května a 18. června od 17:15 do 18:30** a nabízejí prostor pro sdílení zkušeností a podporu s odborným vedením. Besedy jsou zaměřené na život s demencí a fyzické změny ve vyšším věku: **26. března se uskuteční beseda Demence – víc než zapomínání, 23. dubna pak Stáří není nemoc – fyzické změny ve vyšším věku.** Všechny aktivity jsou zdarma a konají se v Klubovně.

Další novinkou z Klubu Senioři spolu je postupné přesouvání některých aktivit do **bezbariérových prostor** CPR Rudňáček – konkrétně do Klubu Rudňáček na adrese Masarykova 919, Rudná (vedle dálniční policie). Tento nový prostor se stane dalším místem setkávání našeho Klubu a zároveň se otevře všem lidem, pro které byla klubovna nedostupná.

Jako první se sem přesune aktivita „Stolečku, prostři se“. Zároveň zde budou **probíhat páteční komunitní setkání**, která nabídnou dospělým osobám – bez ohledu na jejich psychické či fyzické možnosti a napříč generacemi – bezpečný, otevřený a přátelský prostor pro setkávání, tvořivou činnost a rozvoj sociálních kontaktů. Program povede zkušená ergoterapeutka Lucka Rybyšarová. Cílem těchto setkání je posilovat sebevědomí, samostatnost a pocit sounáležitosti všech zúčastněných.

Na první setkání v únoru se můžete těšit 13.2. a 27.2.

Centrum pro rodinu Rudňáček
Obec Zbuzany
nově otevírá
Dětskou skupinu Zbuzánek
a
vyhlašuje předběžný zápis
pro děti od 18 měsíců

• zájemci o zařazení do nově vzniklé dětské skupiny se mohou přihlašovat přes přihlašovací dotazník

<https://forms.gle/GSt9KUjoxQYSmvh27>

více informací najdete na stránkách centrumrudnacek.cz

Centrum pro rodinu Rudňáček
nabízí
Svépomocné skupiny pro pečující osoby

Skupina je určena neformálně pečujícím a rodinám se specifickými obtížemi, přičemž propojuje vzájemné sdílení zkušeností, podporu a odborné vedení za přítomnosti sociální pracovníce.

12.3., 14.5. a 18.6. Klubovna - Obecní dům
17:15 - 18:30 Katerina Votavová

Besedy pro širokou veřejnost

Beseda Demence - víc než zapomínání
26.3. 2026 Klubovna - Obecní dům
16:30 - 17:45 Lucie Rybyšarová

Mění se při ní osobnost, chování i způsob vnímání světa nemocného člověka - a spolu s tím i život jeho blízkých.

Beseda Stáří není nemoc - fyzické změny ve vyšším věku
23.4. 2026 Klubovna - Obecní dům
16:30 - 17:45 Lucie Rybyšarová

Zapíjíme se na fyzické změny, jak jim porozumět a jak jim předcházet: Prevence stárání, význam pohybu, stravy a duševní aktivity

Rezervace nutná na tel. 605 542 639 Katerina, Lucie 775 974 291

Sledujte prosím webové a facebookové stránky Centra pro rodinu Rudňáček a Klubu Senioři, aby vám neunikly žádné novinky.

Těšíme se na Vás u dalších stránek bulletinu SOPRÁN
Tento bulletin vychází za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR v rámci Programu na podporu rodiny.